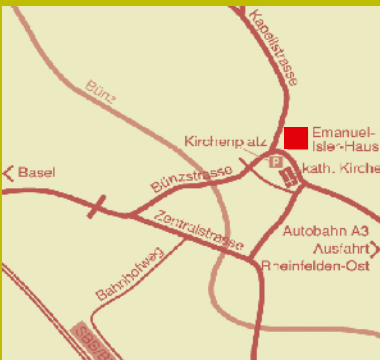


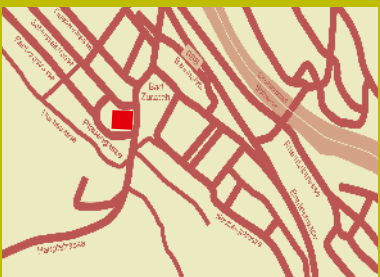
Offener
Trauertreff
Baden



Offener
Trauertreff
Wohlen



Offener
Trauertreff
Rheinfelden



Offener
Trauertreff
Bad Zurzach



Offene Trauertreffs im Aargau

Für Menschen, die um einen
Verlust trauern

Einsatzzentrale: 079 320 99 15

AHBS
Aargauer Hospiz-Verein
zur Begleitung Schwerkranker
Postfach, 5524 Niederwil
T 056 631 60 01, F 056 633 17 85
info@hospiz-aargau.ch, www.hospiz-aargau.ch

Spendenkonto 50-71730-8
Legate und Spenden werden
dankbar entgegengenommen.



AHBS
AARGAUER HOSPIZ-VEREIN
ZUR BEGLEITUNG SCHWERKRANKER



AHBS
AARGAUER HOSPIZ-VEREIN
ZUR BEGLEITUNG SCHWERKRANKER

Trauer – ein Heilungsprozess

Der Verlust eines geliebten Menschen ist ähnlich traumatisch wie eine schwere körperliche Verwundung. Und genauso, wie der Körper Zeit zur Heilung nötig hat, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen, brauchen auch Trauernde Zeit und Möglichkeiten, ihr seelisches Gleichgewicht wieder zu finden. Denn es ist nicht nur die Zeit, die die Wunden heilt.

Nie mehr! – Das kann doch nicht sein! – Wie kann ich das als Realität akzeptieren? – Wie halte ich das aus? – Und später dann Fragen wie: Wer bin ich jetzt – ohne meinen Partner? Wie leben wir als Paar weiter – ohne unser Kind? Wie kann ich mich jemals wieder an einem Ort zu Hause fühlen, nachdem ich meine Heimat verlassen musste? Werden mir je wieder neue Beziehungen gelingen?

Trauern – das ist der schmerzhafteste Weg, einen Verlust anzunehmen, sich dem Leben mit der Verletzung wieder zu öffnen und so Heilung zu finden.

Auf diesem Weg möchten wir Sie in unseren Offenen Trauertreffs begleiten.

Nichts ist mehr, wie es war

- Trauern Sie um Ihren Partner oder Ihre Partnerin?
- Schmerzt Sie der Verlust Ihrer Mutter oder Ihres Vaters?
- Trauern Sie um Ihr Kind, dessen Abschied viel zu früh kam?
- Hat der Suizid eines nahestehenden Menschen in Ihnen Wut, Ohnmacht und unbeantwortete Fragen hinterlassen?
- Liegt der Tod eines Ihnen wichtigen Menschen bereits Jahre zurück, Sie aber spüren, dass die Zeit allein die Wunden nicht heilt?
- Trauern Sie im Zusammenhang mit einschneidenden Operationen um die Unversehrtheit Ihres Körpers?
- Hat eine Scheidung oder eine Trennung Wunden hinterlassen, die nicht heilen wollen?
- Belastet Sie der Verlust von Arbeitsplatz, Heimat oder anderem, was Ihnen lieb war?

Möchten Sie

- den unterschiedlichen Gefühlen der Trauer Zeit und Raum geben, sich auszudrücken?
- mit anderen, die Ähnliches erlebt haben, Ihre Erfahrungen teilen?
- Begleitung erfahren in einer Zeit des Umbruchs?
- Ihre Lebensenergie wieder spüren?
- durch Gemeinschaft gestärkt werden?

Dann laden wir Sie ein

an einem unserer Offenen Trauertreffs teilzunehmen. Hier haben Sie Gelegenheit, sich mit ähnlich Betroffenen auszutauschen:

Offener Trauertreff Baden

Schwertstrasse 4
Räumlichkeiten der Aarg. Krebsliga
jeweils 1. und 3. Donnerstag im Monat
17 bis 19 Uhr

Offener Trauertreff Wohlen

Kirchenplatz 2
Emanuel Isler-Haus
jeweils 1. und 3. Mittwoch im Monat
19 bis 21 Uhr

Offener Trauertreff Rheinfelden

Hermann Keller-Strasse 10
«Treffpunkt» des kath. Kirchgemeindezentrums
jeweils 1. und 3. Montag im Monat
18 bis 20 Uhr

Offener Trauertreff Bad Zurzach

Pfauengasse 2
Mehrzweckraum Alters- und Pflegeheim Pfauen
jeweils 1. und 3. Montag im Monat
18 bis 20 Uhr

Anmeldung und Kosten

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist unentgeltlich.

(Situationspläne siehe Rückseite)